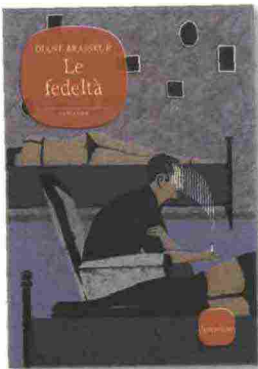


tempo per me libri e appuntamenti
di Camilla Ghirardato

leggi E TROVI NUOVE IDEE

Le nostre proposte della settimana per leggere bene, cucinare meglio o viaggiare alla grande



MOGLI-AMANTI "Ho cinquantquattro anni e, da un anno, tradisco mia moglie con un'altra donna più giovane di me, una giovane donna che ha ventitré anni meno di me". Inizia così *Le fedeltà* di Diane Brasseur: il monologo interiore di un uomo che si chiude nello studio e ripercorre la storia del proprio adulterio. Sapendo che non uscirà di lì finché non decide se andare o restare (Sonzogno, 15 €).



PADRI CON FIGLI SPECIALI Francesco è nato prematuro e con la sindrome di Down. Dario, il padre, si domanda se quella sarà una disgrazia o un'avventura. *Ti seguirò fuori dall'acqua* è la storia, vera, di Dario Fani, un uomo che andava sempre di corsa, e del suo specialissimo figlio, che gli ha insegnato a rallentare il passo per camminare insieme (Salani, 13,90 €).



IL PANE SI FA IN CASA Non ci vuole molto: farina, acqua, lievito madre, un pizzico di sale e i consigli di Riccardo Astolfi (guru della panificazione): li troverai nel suo manuale *Pasta madre*. E in poco tempo, dopo aver imparato a fare il pane in casa, potrai lanciarti in ricette più elaborate (ma buonissime) come torte, focacce e taralli (Tommasi Editore, 25 €).



PARTENZE ORIGINALI Se sei una viaggiatrice in cerca di mete insolite, la tua bibbia quest'anno è *Best in Travel 2015*, con tantissime mete (per tutte le tasche). Dai tour letterari alle destinazioni futuristiche del mondo. Ma ci trovi anche i luoghi dove fare le più romantiche dichiarazioni d'amore (Lonely Planet, 14,50 €).

METTI IN AGENDA

- **LA MOSTRA** Palazzo Martinengo, a Brescia, ospita la mostra *Il cibo nell'arte*. Capolavori dal Seicento a Warhol: oltre 100 opere golose, dal *Piatto di pesche* di Ambrogio Figino alla *Last Supper* di Andy Warhol, con il *Cenacolo* di Leonardo in chiave pop. Fino al 14 giugno.
- **IL FILM** *Birdman* è la commedia da non perdere: in lizza per ben 9 Oscar, di cui uno per il protagonista, Michael Keaton. Un attore, famoso per aver interpretato un super eroe (come Keaton, che è stato Batman), vuole portare in scena un testo impegnato. Incontrerà non poche difficoltà.
- **IL POMERIGGIO IN FAMIGLIA** Al Muba, Milano, c'è *Energia!*, mostra-gioco interattiva per bambini. Con 5 installazioni di gioco per conoscere il mondo dell'energia elettrica "dal vivo". Fino al 31 marzo. Info muba.it



Per saperne di più sulla mostra a Brescia, vai su: amicimartinengo.it